PDF Complete
Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.
Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

LTHY START

Mommie, Yo y Más

Otoño 2009

Dentro de esta Edición:

Mensaje de la Directora: 1
Healthy Start Acontecimientos:

Espacio de nacimientos: 2
Una Idea Nace
Calcio: Constructor de Hueso

5 Años/2014: 3
Lista de Retiro

Gracias Especiales : 4
Tienda de Bebé:
Receta:

Acontecimientos: 5 &6

Misión y Filosofia: 7
Personal de Healthy Start:

Paseo En el Parque de East Chicago: 8
Gracias A Ustedes:
Intercambio de Ropa De Bebé 9

Mensaje de la Directora De Projecto

¡Puedo decir que realicé mi misión de jardín este verano! Si usted mira a los cuadros usted verá las frutas, mejor dicho las verduras de milabor. Incluso aunque esto tomo un poco de trabajo para cultivar un jardín , al final que realmente se mereció cada segundo de esfuerzo. Nunca imaginé que yo estaria tan cómoda con pocos bichos y gusanos. Sí, ellos vienen junto con el proceso de horticultura. Fui tan determinada para conseguir este jardín que que no me disgusté cuando desenterré un gusano. Realmente sólo los sepulté en otra posición, entonces adivine aprendimos a compartir el espacio.¡Ningún gusano escalofriante iba a separarme de mi objetivo! Más que algo, siempre estoy asombrada ver las verduras crecer. Este año intenté algunos nuevos artículos. Además de mis pimientos verdes habituales, intenté judías verdes, zanahorias, brécol, coliflor, apio, pepinos y patatas rojas. ¡Creame, estuve tan excitada como una niña en una tienda de caramelo cada vez picoteé una alubia o realicé que mis verduras miraron justo como aquellas en la tienda! Confieso que es probablemente bastante tonto pero creen que me conmovido. ¡Usted habría pensado que encontré el oro en mi patio de atrás cuándo vi la primera patata roja ahí! Realmente ha sido

divertido y relajando para mí y he disfrutado compartiendo las verduras con otros.

Tenemos que incluir frutas más frescas y verduras en nuestras dietas diarias. Los informes recientes han indicado que el precio de obesidad de América es el más alto ha estado alguna vez. Es aún peor para Americanos Africanos e Hispanos. Tengo que confesar que he estado haciendo aumentando las libras yo misma.¡ Tengo que comer más de mi jardín y permanecer lejos de la comida que do es saludable!Este es el tiempo para un compromiso renovado de un peso sano a fin de prevenir algunas enfermedades que han tenido que ver con el sobrepeso – diabetes, hipertensión y enfermedad cardíaca para llamar unos cuantos. Para nuestras mamás embarazadas estas enfermedades pueden afectar al bebé aún no nacido. También, ser demasiado pesado ha sido unido al niño nacido muerto.

En el Healthy Start queremos ayudar a las mujeres que participan en nuestro programa a ser mas sanas durante el embarazo como después de que el bebé nace. Yo, Junto con la Gerente de Caso Annette Lenoir-Johnson y Trabajador de Alcance Maria Negrete recientemente viajó a Washington, D.C. para encontrarse con asesores y otros Programas de Healthy Start

los representantes para hablar como podemos ser de la mayor ayuda a aquellas participantes del programa que quieren conseguir un peso sano. Esta es una cuestión grande y queremos hacer realmente una diferencia entonces teníamos a nuestros compañeros de salud públicos Dianne Mallory del Departamento de Salud de Gary y Clementine Dubose de Visiones de Salud Midwest para viajar a Washington con nosotras. Esto realmente toma un pueblo para solucionar un problema de la comunidad entonces en las semanas próximas añadiremos a otros compañeros a nuestro pueblo. Tengo que añadir que tenemos un gran modelo a imitar en nuestra Annette. Ella se ha cometido a un cambio de estilo de vida de la mejor comiday el ejercicio y ha tenido una pérdida de peso significativa. ¡Ella dice que ella se siente estupenda y le diré que ella es estupenda también!

Busque más sobre nuestros esfuerzos de peso sanos en futuras ediciones del boletín de noticias. Queremos oír sus sugerencias también asi que sientase libre de ponernos en contacto con nosotros.

****

Septiembre es el Mes de Conciencia de Mortalidad Infantil. Durante este mes queremos traer más atención al número de bebés en nuestras comunidades que no viven para alcanzar su primer cumpleaños. Este es todavía un problema y debemos seguir educando a cada uno, mujeres y hombres, sobre los pasos a mejores resultados de nacimiento. ¡Cada uno enseña al uno!

Risë L. Ratney
Directora de Proyecto

Calendario de Acontecimientos de Healthy Start

Healthy Start tiene varios Acontecimientos de Comunidad planeados para el año. Esperamos verlos y los miembros de la comunidad en los acontecimientos.

¡Por favor traiga a un amigo!

Octubre 2009-Gary" Nueva Liberación en Vida/ Liberación de Globo" (Centro de Génesis)

Octubre 30, 2009 - *Lake Station* **"Halloween Spooktacular"** (Iglesia de St. Francis)

2435 Putnam St.

Donación de Abrigos-En el Otoño (Más información para seguir)

Acción de gracias-Canasta de Comida En el Otoño (Más información para seguir)

PDF Complete
Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.
Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

pacio de Nacimientos?

El Espacio de nacimientos se refiere al tiempo entre la fecha de nacimiento de un niño hasta el nacimiento fecha del siguiente niño . Hay muchas cosas de que considerar en la decisión de cual es el mejor espacio entre embarazos . Sin embargo, los investigadores están de acuerdo que 2 ½ años a 3 años entre nacimientos es por lo general lo mejor para el bien de la madre y sus niños.

¿Por qué Tener Espacios Entre Nacimientos?

Pueden haber motivos personales por qué el tiempo es necesario entre embarazos. Planificación con bastante tiempo entre embarazos aumenta la posibilidad de un resultado bueno para la madre y cada uno de sus bebés. Si una madre ha tenido un aborto espontáneo o ha perdido a un niño, ellas pueden necesitar el tiempo para penar, pensar en sus riesgos y resolver sus miedos y ansiedades antes de pensar en un futuro embarazo. Una pareja o su niño puede tener una condición médica que tiene que tener tratamiento antes de que ellos sean capaces

planificación de su familia. Un planeado con mayor probabilidad tendrá un resultado bueno para la madre y bebé.

Mejorar la Saluddel Recién Nacido

Cuando los nacimientos son espaciados 2 ½ años a los 3 años aparte allí son menos riesgo de la muerte de niño y bebé. Hay también un riesgo inferior del bebé siendo de peso insuficiente.

Mejorar la Salud de Madre

Los espacios cortos entre nacimientos también pueden ser malos para la salud de la madre. Hay un mayor riesgo de sangrar en el embarazo, ruptura prematura de la bolsa de agua y riesgo aumentado de muerte maternal. Una madre es animada a esperar 6 meses después del amamantamiento antes de planifica run embarazado otra vez, de modo que la madre sea capaz de reconstruir su salud de nutrición.

Cuando Usted Está Preparada

Cuando usted está preparada para tener a otro bebé, la preparación de antemano le ayudará a usted y a su bebé para tener un principio sano. Es recomendado que usted solucione cualquier problema de salud, esye actualizado en sus inmunizaciones, sea probado para cualquier enfermedad de transmisión sexual y averigüe si usted tiene alguna condición médica que podría afectar el embarazo. Si usted tiene cuestiones de estilo de vida como violencia o abuso, o niveles altos de tensión, busque la ayuda para resolver aquellas cuestiones antes de que usted este embarazada. Después de hábitos buenos como la comida sano, entrenarse, tomando una vitamina que contiene el ácido folic, alejarse de materiales químicos y arriesgados y dejar de fumar le ayudará a tener un embarazo más sano y un sano bebé recién nacido.

Una Idea Nace

Una Idea Nace

Participante, Olga Delgado se afilió al Club de Caminar de Healthy Start en Hammond. Olga, su madre Maria Martinez, y su tía Juana Martinez todas anduvieron caminado en el Parque de Martin Luther King en Hammond y Tod Park en East Chicago. Ellas comenzaron el andar como una parte de comenzar un estilo de vida más sano. Andando juntas ellas proporcionaron el apoyo y el estímulo la una a la otra.

Andando y hablando un día, Olga mencionó una maravillosa idea a Lee Ann Weber-Hatch, la Director de Educación de Salud. Por qué no comenzar con un intercambio de ropa usada de bebé **"Intercabio de Ropa de Bebé ".** La ropa usada podría ser cambiada entre participantes porque los bebés han crecido más, pero la ropa del Bebé estan todavía en buenas condiciones.

La idea de "**Intercambio de Ropa de Bebé"** fue presentada a los miembros del Consorcio de Healthy Start. Los miembros presentes estuviron a favor de la idea.

Gracias a Olga, una gran idea nació. El personal de Healthy Start tiene ganas de trabajar con Olga para hacer esta idea una realidad.

Permanesca atenta para más información como los detalles se desarrollen.

Calcio: El Constructor de Hueso

El artículo siguiente es el 1r en una serie de artículos escritos en la importancia de nutrición. Esperamos traerle artículos de interés en cuanto a la nutrición para usted y su familia.

Calcio: El Constructor de Hueso

El calcio es el nutriente que es necesario para construir los dientes de arena de hueso de su bebé durante el embarazo. En todas partes de su embarazo, si usted no consigue bastante calcio, será tomado de sus huesos. Es también importante alimentar su calcio del cuerpo para guardar sus huesos y dientes fuerte, y su cuerpo también almacena el calcio para usar en la producción de leche más tarde. El calcio también está implicado en contracciones de músculo, el coagulamiento de sangre, función de nervio y el ritmo del corazón . Éstos son todas las funciones muy importantes durante el embarazo. Por lo tanto, la recomendación de calcio para mujeres embarazadas es 1,000 miligramos cada día.

Este puede ser alcanzado comiendo 3 a 4 porciones de productos lácteos en un día. No asuma que usted consigue bastante calcio tomando su vitamina prenatal.

Compruebe los pontas siguientes en como encluir el calcio en su día ocupado:

Sirva su cereal con el yogur de fruta cremoso, Sirva una ensalada con el requesón gordo bajo, o añada verdoras cocidas al vapor y picadas como collards y col rizada a pastas, guisos y sopas. Usted también puede usar la mantequilla de almendra en vez de la mantequilla de maní o poner el queso cremoso gordo bajo sobre su bagel o palit0s de apio.

PDF Complete
Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.
Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

ve Usted En 5 Años??

¿Dónde Se ve Usted en 5 Años?

A veces está bien descansar un rato de las tensiones de su vida agitada para pensar en que el futuro puede sostener para usted y su familia. ¿ Durante una reunión de consorcio reciente, preguntamos a varios de nuestros miembros … "Dónde se ve usted en cinco años? Aquí estan algunas respuestas:

"Tendré cuidado de mis niños y seré una madre buena y ayudar a mis niños con los estudios de la escuela. Tendré cuidado de mi salud entonces poder ser sana para mis niños. "-Beth Bline (Hammond)

¡"Veo un futuro prometedor! Mi marido y yo planeamos ser misioneros y esperamos estar en el campo extranjero dentro de los próximos cinco años. Esto es una posibilidad que iremos a África a decir a otros sobre Jesucristo y su amor. También espero ser una madre otra vez para entonces. "-Sarah Rader (Hammond)

"Todavía trabajaré en el mismo trabajo o 2 empleos o hasta un trabajo diferente y viviré en una casa que sea mia. "-Steven Bline (Hammond)

"En cinco años planeo tener mi familia fuera de Gary, Indiana a un nuevo principio. "-Shanta Franklin (Gary)

"Me veo con millones después de que firme mi contracto de disco con una etiqueta de una grande compañía de música . "-Matthew D. Johnson (Gary)

"Me veo en 5 años sirviendo al Señor. Seré una mejor madre a mis hijas y apoyaré a mi marido en todo lo que puedo. Volveré a la escuela. "-Marlen Victoria (Chicago del Este)

"En 5 años veo un mejor futuro para mi marido. Veo a mis niños con una educación buena, y sirviendo al Señor, con buenas metas para mejorar sus vidas. "-Olga Delgado (Hammond)

¿Dónde Se ve Usted en 5 Años?

Lista de Articulos de Retiro

.Lista de Articulos de Retiro

Kolcraft Play Yards incluyen:

Kolcraft, Carter's, Sesame Street, Jeep, Contours, Care Bear y Eric Carle Play Yards (Vendido entre Enero de 2000 y Enero de 2009) Vaya un párrafo números www.cpsc.gov de modelos defectuosos.**Nestle' TOLL HOUSE los productos de galleta de masa refrigerados incluyen:**

Masa de Galleta Tub, Tubo (Chub) Masa, Masa de Barra de Galleta de Ultimates, Galleta y Barra de Masa de Brownie, Masa de Brownie y Galleta Estacional y Variedades Discontinuadas. Vaya un párrafo www.fda.gov galletas afectadas.

Marca Meijer leche instante de polvo sin grasa (Paquetes de 10 QT, UPC # 00000000-41250-96746-0)

Hard Tail Chaquetas Encapuchadas de Niños y Sudaderas con El cordón por la capucha o cintura puede causar un riesgo de estrangulación a niños. Vaya a www.cpsc.gov para la información adicional.

Malt-O-Meal Maple y Azúcar Moreno Avena nstante Incluyen:

Los paquetes solos y lospaquetes se vendieron en cartones de variedad. Vaya a www.fda.gov para más información.

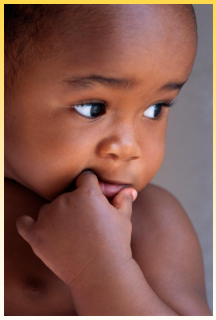
American Greetings Corp. Sport Balls- Implica favores de partido de Pelotas de Deporte DesignWare. El paquete contiene cuatro pelotas de deporte mini: un baloncesto, un fútbol, un béisbol y una pelota de fútbol. (El número modelo es 1821 SPBL)

Jaloma Pacificadores- La guardia de boca de pacificador y los agujeros de ventilación son demasiado pequeños y dejan de encontrar estándares de seguridad federales. Vaya a www.cpsc.gov para más información.

E.S. Miller Packing Co. La Carne Molida Incluyen: Bolsos de Cryovaced de 10 libras de picadillo de bulto y 12 cajas de *15 libras de empanadas de picadillo

Diamond Crystal Brands Inc. Productos que Contienen Leche Seca Sin Grasa Incluyen:

Café' Delight Capuchino de Caramelo de Chocolate Blanco, Chef Blend Capuchino de Caramelo de Chocolate Blanco, Chef Suprema Inglés Capuchino Caramelo, Chef Suprema de Cacao Caliente , Diamante Crystal Cappucino, Diamante Crystal Inglés Capuchino de Caramelo de, Diamante Crystal Leche de Polvo Maltiado,Leche Seca sin Grasa de Cristal de diamante, Paquete de Variedad de Harina de avena de Cristal de Diamante, Diamante Crystal Capuchino de Vainilla de Rasberry, Capuchino de Original de First Café, First Café Mezcla de Capuchino de Caramelo de Chocolate Blanca, Muela Café Chocolate Blanco Carmel Cappuccino, Bebida de Desayuno de Instante de Vainilla de HHL, Monarca Nonfat milk Powder, Rituals English Toffee Cappuccino and Rituals Original Cappuccino. (For lot numbers go to www.fda.gov.



PDF Complete
Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.
Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

racias Especiales

El personal entero de Healthy Start está muy agradecido a todas las agencias y / organizaciones que ayudaron a hacer cada uno de nuestros Acontecimientos de Comunidad tener éxito. No podíamos haber hecho así sin sus donaciones generosas de articulos, fondos y tiempo. Entonces enviamos unas **Gracias Especiales** a todos ustedes que lo hicieron salir bien.

Cinco De Mayo

Gloria Balerini y **Grace Lozano of Roberto Clemente Center**-(3616 Elm St.,East Chicago), **"BOMBA" Bailarines de Folklorico** & **NACOPRW Bailarines de Folklorico Adulto**–(3616 Elm St., East Chicago), **Mr. Fred Castro**-(Donación de Sistema de Sonido), **Rondalla Cultural Roberto Clemente**-(3616 Elm St., East Chicago), **Ballet Folklorico de La Iglesia de St. Maria** - (East Chicago), **McDonalds**-(Columbus Dr. , East Chicago) y todas las Agencias presentes.

bración de Juneteenth

Everest College-(707 E. 80th Place, Merrillville), **Fresh County Market**- (25th & Grant St. Gary) **Texas Corral**-(9200 Indianapolis Blvd, Highland), **Gary Neighborhood Services** - (300 W. 21st Ave. Gary), **Mary Feagin and The Total Wellness Connection**-(7863 Broadway, Merrillville), **Kaprice Smith of Divine Glory Hair Techniques**- (5284 Broadway, Merrillville), **Butterfly the Clown**- (4425 S. Ash, Hammond), **Salvation Army**-(1351 W. 11th Ave., Gary) **McDonald's**-(35th Avenue & Grant St., Gary) y todas las Agencias presentes.

Helado Social

Hammond Housing Authority- (Columbia Center 1402 173rd St., Hammond), **Kool Smiles**-(8327 Indianapolis Blvd., Highland), **Dairy Rich Ice Cream**- (6510 Broadway, Merrillville), **Butterfly the Clown**-(4425 S. Ash, Hammond), **Lake County Sherriff-Drug Alliance**-(2293 N. Main St, Crown Point), **North Township Trustee**-(5947 Hohman Ave., Hammond) y las Agencias presentes.

Paseo En el Parque

Dunkin Donuts-(1705 E. Columbus Drive, East Chicago), **Dunkin Donuts**-(4614 Calumet Ave., Hammond), **Dunkin Donuts**-(7306 Calumet Ave., Hammond), **Main Pizza**-(3727 Main St., East Chicago), **White Castle**-(3956 Guthrie St., East Chicago), **OM Distribution**-(724 Hoffman St., East Chicago), **Walmart**-(1828 165th St., Hammond), **Ameristar Casino**-(777 Ameristar Blvd., East Chicago) y todos los vendedores presents.

Gracias

¿¿Ha Ganado usted Sus Billetes de Bebé??

¡"Póngase en contacto con su gerente de caso para el transporte! 989-3939"

De ser así, venga a la

"Tienda De Bebé "

El

2 de Septiembre, 2009

10:00 a.m.- 1:00p.m.

6939 Grand Avenue

Hammond, IN

Champinon Queso tipo roquefort, Hamburguesas de Pavo

Champinon Queso tipo roquefort, Hamburguesas de Pavo

Ingredientes:

1 libra.picadilo de pavo, champinones frescas de 8 onzas (sutilmente cortado), 1 cebolla (sutilmente cortado), 2 cucharones salsa de soja, ½ cucharilla sal cosher, ¼ cucharilla pimienta negra, ¼ la taza desmigó el queso tipo roquefort

Direcciones:

Precalentar la parrilla para el calor alto

In un tazón medio, mezcle juntos al picadillo de pavo , champinon, cebolla, y salsa de soja. A su sabor añadir la sal y pimienta. Forma en 4 empanadas.

Ligeramente aceite la rejilla de parrilla. Ponga la tarta de pavo en la parrilla lista, y cocine durante 10 minutos por lado, o hasta bien hecho. Cumbre con queso tipo roquefort durante los últimos pocos minutos.

Información de nutrición: Porciones Por Receta: 4, Calorías: 251, Grasa Total: 13.5g, Colesterol: 90 mg., Sodio: 896 mg., Carbs: 5.3g, Fibra Alimenticia: 1.1g, Proteína: 26.8g

Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.

Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

a en Healthy Start?

Celebracion de Juneteenth *** 19 de Junio

Feria de Salud *** 24 de Junio de 2009

PDF Complete
Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.
Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

¿Que Pasa En Healthy Start?

Helado Social*** 24 de Julio de 2009

Paseo En el Parque *** 7 de Agosto de 2009

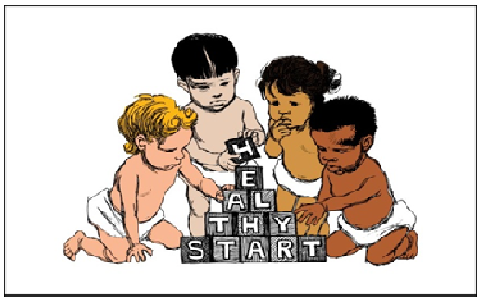
PDF Complete
Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.
Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

Hammond, IN
46323
Teléfono: 219-989-3939
Fax: 219-989-3930

Estamos En la Web

www.nwihs.com

"Building Blocks To Better Babies"



MISIÓN Y FILOSOFÍA

Healthy Start es un proyecto federalmente financiado diseñado para reducir la mortalidad infantil ayudando a mujeres de la edad de maternidad a mejorar sus comportamientos de salud. Las mujeres con mayor probabilidad harán opciones sanas en cuanto al parto si ellas son informados, si las barreras a servicios son reducidas, y si chequeos médicos, educación de nutrición, y sustancia el tratamiento de abuso es fácilmente accesible. Healthy Start apoya este ofreciendo "a una compra universal" se acerca con servicios, coordinando servicios entre agencias públicas y privadas, y por el suministro exceden actividades que educan e informan a miembros de la comunidad.

Sirviendo las Communidades de East Chicago, Gary,Hammon y Lake Station

Personal de Healthy Start

Risë L. Ratney, Directora De Proyecto

Clara Sanders, Directora De Dirección De Caso/De Alcanse/Transporte

Lee-Ann Weber-Hatch, Directora de Educación De Salud

Avis Rogers-Dumas, Coordinadora De Alcance De Communidad

Angela Noel Peasant, Oficnista De Projecto Fiscal

Lourdes Cisneros, Gerente De Caso/EC

Imogene Cunningham, Gerente De Caso/Gary

Kathie Gibson, Educadora De Salud

Hermelinda Gomez, Gerente De Caso/EC

Annette Lenoir-Johnson, Gerente De Caso/Gary

Alicia Mondragon, Gerente De Caso/Hammond

Maria Negrete.Trabjadora De Alcance

Delores Pratt, Lider Trabjador De Alcance

Jayma Rodino, Gerente De Caso/Lake Station

Jenna Smith, Gerente De Casp/Lake Station

Angela Wadley, Gerente De Caso/Hammond

Maria Zendejas, Educadora De Salud

Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.
Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

y agradecer a todos los negocios y la gente que
cimiento de Comunidad, en Tod Park, el 7 de
Agosto de 2009:

Ameristar Casino----777 Ameristar Blvd., East Chicago, IN

Capricorn Hair & Nail Salon----714 W. Exchange Avenue, East Chicago, IN

Casa Blanca----4616 Indianapolis Blvd., East Chicago, IN

Casa Lupita Restaurant----533 W. Columbus Drive, East Chicago, IN

Council 4th District, Christine Vasquez, East Chicago, IN

Drug Free Alliance----2450 W. 93rd. Avenue, Crown Point, IN

Dunkin Donuts----1705 E. Columbus Drive, East Chicago, IN

Dunkin Donuts----4614 Calumet Avenue, Hammond, IN

Dunkin Donuts----7306 Calumet Avenue, Hammond, IN

East Chicago Meat Market----4624 Magoun Avenue, East Chicago, IN

El Fuerte Meat Market----1820 Broadway Street, East Chicago, IN

El Rancherito----3809 Main Street, East Chicago, IN

EMT/Fire Dept.----3901 Indianapolis Blvd., East Chicago, IN

Gary Literacy Program----650Grant Street, Gary, IN

Genovia's Pizza----3820 Main Street, East Chicago, IN

Joseph's Hardware----709 W. Chicago Avenue, East Chicago, IN

Lake County Sherriff's Dept.----2293 Main St., Crown Point, IN

Main Plaza----3727 Main Street, East Chicago, IN

McDonald's ----4745 Indianapolis Blvd., East Chicago, IN

Michoacano----2003 Broadway, East Chicago, IN

OM Distribution----724 Hoffman Street, Hammond, IN

Rosa's Unisex Salon----4603B Indianapolis Blvd., East Chicago, IN

St. Catherine----4321 Fir Street, East Chicago, IN

Strack & Van Til's----4725 Indianapolis Blvd., East Chicago, IN

Taco Bell----6527 Indianapolis Blvd., Hammond, IN

Texas Corral----9200 Indianapolis Blvd., Highland, IN

Ultra Foods----8401 Indianapolis Blvd., Highland, IN

Walmart Vision Center/Dr. Timothy Clines----1828 165th Street, East Chicago, IN

Wendy's----1844 165th Street, Hammond, IN

White Castle----3956 Guthrie Street, East Chicago, IN

PDF Complete
Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.
Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

Ropa de Bebé Viene Pronto

¿¿Tiene usted alguna ropa de bebé limpia, ropa ligeramente llevada puesta qué su bebé no esta usando más ??

Si usted tiene ropa que no le queda a su bebé é é é ..

Tal vez otra mamá puede usar la ropa también.....

Venga al Intercambio de ropa de bebe y cámbielas con otra madre .....

Healthy Start
6939 Grand Avenue
Hammond, IN 46323

¡¡Tenga un Día Feliz del Trabajo!!

El 7 de septiembre de 2009

Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.

PDF Complete

Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features